

# Цифровой образовательный контент

## Что должны знать родители

ЦОК — официальный и бесплатный доступ к проверенным учебным материалам.

Универсальная библиотека ЦОК на платформе ФГИС «Моя школа» — это точка бесплатного доступа к верифицированным Минпросвещения РФ образовательным ресурсам: интерактивным урокам, цифровым домашним заданиям по предметам, материалам для проектной и исследовательской деятельности.



### Официальная государственная платформа с проверенным контентом

ЦОК работает на платформе ФГИС «Моя школа» и даёт бесплатный доступ к образовательным ресурсам, прошедшим верификацию. Это снижает риски “случайного контента” и помогает ребёнку заниматься по структурированным заданиям, которые назначает учитель.



### Бесплатная подготовка к ОГЭ и ЕГЭ

В ЦОК ребёнок может регулярно проходить тренажеры по подготовке к экзаменам. Это помогает держать темп, повторять темы и меньше нервничать перед контрольными и экзаменами — без оплаты репетиторов на старте.



### “10 минут в день” — и результат растёт

ЦОК хорошо работает в формате коротких занятий: 10–15 минут практики в день дают накопительный эффект. Это проще, чем “раз в неделю 2 часа” — и не перегружает ребёнка.



### Домашка становится понятной: что делать и когда

Задания приходят от учителя в одном месте. Ребёнок видит конкретное задание и может спокойно выполнить его, а родителям проще контролировать, что “домашка не потерялась”.



### Больше практики по школьным темам — меньше пробелов

ЦОК помогает закреплять темы уроков через задания, которые назначает учитель. Если ребёнок что-то пропустил или не понял — он сможет отработать это на практике в формате назначенных тренажёров, а не просто перечитывать параграф.



### **Меньше конфликтов “садись учиться”**

Когда задания короткие и конкретные, ребёнку проще начать. Родителю не нужно быть “учителем дома” — задача понятна и ограничена по времени.



### **Удобно: можно заниматься дома, на компьютере, планшете или телефоне**

Ребёнок может выполнять задания там, где ему комфортно: дома, в дороге, на планшете. Это повышает шанс, что практика станет регулярной.



### **Подходит для разных уровней: от “подтянуть базу” до углубления**

Есть задания разной сложности: можно подтянуть слабые места или, наоборот, дать ребёнку тренажёры посложнее, если он хочет больше.



### **Подключение занимает 3–5 минут, дальше всё работает само**

Один раз подключаете ребёнка — и дальше он просто выполняет задания, которые назначает учитель. Не нужно каждый раз заново настраивать.



### **Экономия семейного бюджета**

ЦОК не заменяет репетиторов в сложных случаях, но часто помогает ребёнку продвинуться бесплатно: регулярная практика + дисциплина дают эффект, особенно в 9–11 классах.

### **Как подключить ребёнка (3 шага):**

Шаг 1. Откройте инструкцию и подключите ребёнка (1 раз)

Шаг 2. Посмотрите короткое видео — подключение занимает 3–5 минут

Шаг 3. Попросите ребенка выполнить первое назначенное задание (10–15 минут)

### **Инструкции и видео:**

1. Пошаговая инструкция для учеников и родителей (PDF):  
<https://clck.ru/3SEwFi>
2. Видео “как подключиться” (короткая демонстрация):  
<https://clck.ru/3SEwPp>

